ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**16**	**Feb**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Ocupacion Humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades y capacidades			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Caja de Herrramientad para la vida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el ajuste de las habilidades y capacidades personales necesarias para afrontar la vida diaria y el proceso de envejecimiento, contribuyendo a una mejor calidad de vida en las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar y valorar las habilidades personales existentes en las personas mayores, reconociendo fortalezas y áreas de mejora para favorecer su autonomía y bienestar.

Acompañar y orientar procesos de adaptación en los que las personas mayores integren nuevas estrategias de afrontamiento, fortaleciendo su autoestima y calidad de vida

Estimular el desarrollo de capacidades cognitivas, emocionales y sociales necesarias para afrontar los retos de la vida cotidiana y el envejecimiento.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita cordialmente a los beneficiarios presentes a participar en la actividad programada en el comedor del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, con hora de inicio a las 10:00 a.m. El tema central del encuentro gira en torno a las capacidades y habilidades personales para afrontar reyos cotidianos, pensados como una caja de herramientas para la vida. esto contribuye a fortalecer el bienestar cotidiano y proyectarlo a largo plazo. La jornada propone revisar y valorar los intereses, necesidades y propuestas de las personas mayores, con el fin de enriquecer su percepción de bienestar y favorecer una permanencia armónica en el centro. La actividad inicia con una secuencia de ejercicios físicos diseñados para dinamizar a las personas mayores beneficiarias del servicio. Esta rutina, orientada por el área de educación física, tiene una duración aproximada de 30 minutos e incluye movimientos de activación progresiva, acompañados de música con melodías alegres que invitan al movimiento y al disfrute. El propósito es motivar a romper con el sedentarismo y la apatía, promoviendo la incorporación de actividades diversas que aporten al bienestar físico, emocional y relacional de los participantes.
MOMENTO CENTRAL	Se recibe al grupo de personas mayores y se les ubica en las mesas de trabajo para el desarrollo participativo de los ejercicios definidos para el encuentro: - Ejercicio de rememoración laboral y ocupacional: Los participantes recordarán las actividades principales que realizaron a lo largo de su vida, identificando las herramientas o elementos utilizados, estableciendo relaciones con otras posibles actividades y reconociendo la diversificación de labores que aportaron a su historia de vida. También se reflexionará sobre el uso actual de algunas de esas herramientas en las tareas cotidianas. - Ejercicio gráfico: Cada persona realizará un dibujo de la herramienta más útil o importante de la actividad a la que más se dedicó o la que más disfrutaba. - Diálogo sobre habilidades: Una vez realizado el dibujo y socializada la actividad recordada, se dialogará acerca de la habilidad relacionada con dicha actividad. Se identificarán capacidades, características, valores y competencias que pueden ser relevantes tanto en el ámbito laboral como en las actividades cotidianas (por ejemplo: organización, atención). - Identificación de condiciones actuales: Se procederá a reconocer la condición que cada persona presenta en las habilidades más relevantes mencionadas en los ejercicios anteriores: concentración, atención, memoria, fuerza, flexibilidad, planeación, organización, puntualidad, actitud, aprendizaje, tolerancia, entre otras. Asimismo, se analizará la manera en que pueden realizarse los ajustes necesarios para fortalecer dichas capacidades
MOMENTO FINAL	Se realiza como ejercicio final, una ronda de aprendizajes y de opiniones complementarias, en las que se definen los cambios y las estrategias que les ayudan a mantener eficiencia en la solucion y desarrollode tareas cotidianas. Para cerrar el encuentro, se agradecen las historias, los símbolos y los silencios compartidos, reforzando la idea de que cada vida deja huellas únicas que merecen ser vistas, escuchadas y reconocidas. El mural permanece como testimonio visual del valor de cada trayectoria, y como recordatorio colectivo de que toda vida tiene sentido, dignidad y memoria.

RECURSOS

hojas	Personas mayores
marcadores	
mesas y sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el encuentro participaron 29 personas mayores. Se contó, además, con la observación participante de 4 estudiantes en práctica inicial de Terapia Ocupacional de la ECR.
Durante la actividad se logró la participación del grupo en ejercicios de rememoración laboral y ocupacional, expresión gráfica y diálogo sobre habilidades. Los participantes evocaron experiencias significativas, identificaron herramientas utilizadas en su trayectoria y relacionaron estas con actividades actuales. El ejercicio gráfico permitió representar elementos relevantes y abrir conversaciones sobre capacidades como organización, atención y tolerancia.

Se observaron avances en la integración del grupo y en la valoración de las experiencias de vida, así como en la identificación de habilidades transferibles a la cotidianidad. Los logros se reflejaron en la capacidad de reconocer competencias personales y en la construcción colectiva de sentido alrededor de las historias compartidas.
Entre las dificultades se identificaron limitaciones de memoria y concentración en algunos participantes, resistencia inicial frente al dibujo y diferencias en niveles de alfabetización que requirieron ajustes metodológicos. El tiempo disponible resultó insuficiente para profundizar en la identificación de condiciones actuales, lo que plantea la necesidad de ampliar las sesiones en futuros encuentros.
En conclusión, la actividad aportó al fortalecimiento de la memoria autobiográfica, la integración grupal y la reflexión sobre habilidades, dejando como reto la adaptación metodológica y la ampliación del tiempo para un análisis más detallado.
Nota: **Se anexa formato de ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525.**













ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Luisa Camila Garcia

Nombre de quien registra el ingreso: Maria Paula Villalba.

Fecha: 16 - Feb - 2026

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Noima Quiroga	Nombre del Profesional: Pedro Quiroga	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Fortaleciendo habilidades	LINEA:	LINEA:
1	CC	19359471	Manuel	Sanchez						
2	CC	6055219	Jose Maria	Rodriguez				NO		
3	CC	13837666	Cristobal	Montoya				NO		
4	CC	3644897	Luis Eduardo	Jimenez				NO		
5	CC	27923006	Beatriz	Angarita				NO		
6	CC	17110949	Tiberio	Lopez			SI	NO		
7	CC	1020777173	Xiomara	Ibarguen			SI	NO		
8	CC	28013770	Cecilia	Ruiz Gomez			NO	SI		
9	CC	41418881	Hilda Maria	Ayala Soraca			NO	SI		
10	CC	17152792	Abelardo	Moreno Zapata			SI	SI		
11	CC	51784922	Maria	Correa	NO Firma	Segun Cedula	SI	NO		
12	CC	17115416	Hector Jose	Martinez			SI	SI		
13	CC	3333508	Luis Eduardo	Castrillon			NO	SI		
14	CC	17019575	Pablo Antonio	Quijano			SI	NO		
15	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO	SI		
16	CC	6381959	Heriberto	Sarmiento			NO	NO		
17	CC	6079633	Luis Alfredo	Gonzalez			NO	NO		
18	CC	19220991	Dario Valencia	Gomez			NO	NO		
19	CC	17050701	Leonel Dario	Rozo Morales			NO	NO		
20	CC	12094634	Carlos Alberto	Cupitre			SI	NO		
21	CC	14437916	Mario Alberto	Taborda			SI	SI		
22	CC	17143858	Jaime	Rubio			NO	NO		
23	CC	9511268	Juan Hernando	Garcia Rodriguez			SI	NO		
24	CC	17186377	Hector Jaime	Bermudez			SI	NO		
25	CC	17301879	Luis Oliverio	Montes Londoño			NO	SI		
26	CC	19083454	Olmedo	Rodriguez			SI	SI		
27	CC	19065698	Noe Pulido	Gonzalez			SI	NO		
28	CC	19133598	Rodolfo	Macias			SI	SI		
29	CC	19084675	Jose Luis	Ferro Baez			NO	NO		
30	CC	19067162	Jaime	Farfan Diaz			NO	NO		
31	CC	19093995	Carlos Augusto	Luque Muñoz			NO	SI		
							SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	Fecha:	16 - Feb - 2026
Nombre del coordinador:	Luisa Camila Garcia.	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Maria Paula Villalba		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: Pedro Mulyago	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO					LINEA Norma Quiroga.	LINEA Movilizando habilidades	LINEA	LINEA
32	CC 14990621	Alvaro	Varela Reyes			SI	NO		
33	CC 51745547	Consuelo	Florez	No Firma	Segun Cedula.	NO	SI		
34	CC 37241218	Luz Alba	Cuellar.			SI	SI		
35	CC 19281886	Gustavo	Velandia.			NO	NO		
36	CC 35330270	Esther Julia	Galvez			SI	SI		
37	CC 19273081	Alvaro	Varon Acosta			SI	NO		
38	CC 3182833	Leonidas	Velandia			NO	NO		
39	CC 21229503	Alba Ines	Montes londoño			SI	SI		
40	CC 28733442	Gloria	Esteven.	Gloria		SI	SI		
41	CC 41751984	Maria Teresa	Bohorquez.			SI	SI		
42	CC 19088770	Francisco	Carranza			SI	NO		
43	CC 19382597	Fabio Alberto	Rivera Zuleta.			SI	NO		
44	CC 41727423	Flor Mariela	Salcedo Guio			NO	SI		
45	CC 19275452	Rafael	Lopez.			NO	SI		
46	CC 19267470	Julio Roberto	Nompaque.			SI	SI		
47	CC 19481499	Crispulo	Velasquez			NO	SI		
48	CC 19274598	Adelmo	Toro Jula			SI	SI		
49	CC 17319672	Albeiro Antonio	Montes londoño			SI	SI		
50	CC 19217030	Camilo Eduardo	Saenz Camargo			SI	NO		
51	CC 52388830	Lina	Mendez Ortega			NO	NO		
52	CC 19278346	Jesus Maria	Cabra			SI	SI		
53	CC 19210833	Jorge Enrique	Carranza			SI	SI		
54	CC 17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Estrada		NO	NO		
55	CC 4519388	Melida	Lombana			SI	SI		
56	CC 19395779	Cesar Arnulfo	Martinez			NO	NO		
57	CC 41435200	Escolastica	Bernal Ruiz.			SI	SI		
58	CC 19213743	Waldire Giovanni	Aguirre Paez			SI	NO		
59	CC 12113487	Rafael Daniel	Amaya			NO	NO		
60	CC 14245897	Emiliano	Vargas			NO	SI		
61	CC 19065763	Pedro	Gonzalez Mendez			NO	NO		
62	CC 19234319	Alfredo	Malagon			NO	NO		